



ニュースレター 藤井ハイム常陸太田



第26号

令和7年1月

発行：藤井ハイム常陸太田

編集：行事・広報委員会

新年明けましておめでとうございます。
2025年の巳年は、乙巳（きのと・み）となります。
乙はしなやかに伸びる草木という意味があるように、私たち職員一同も
ご家族のご協力を得ながら、職員のチームワークを大切に、入居者の方々の幸せを
大切に育ててまいります。
本年もよろしくお願いいたします。



施設長 加瀬智明

新宿神社を参拝しました～



皆様、今年1年、ご家族とご自身が幸せであることを祈りました。



おせち料理

- ・赤飯
- ・おせち盛り合わせ
- ・松風風
- ・炊き合わせ
- ・紅白なます
- ・清汁



おやつ

お正月のおやつといえば、
甘酒とかっぱえびせん！
皆さんのんびり過ごしています。



クリスマス



各ユニットでクリスマス会が行われました。
 クリスマスといえばもちろんケーキ。
 今年のケーキはユニットごとに入居者の皆さんと飾り付けと行いました。
 どのユニットも、出来上がったケーキは美味しそうで、
 皆さん食べるのがもったいなさそう。でもおいしくいただきました。



クリスマスメニュー

- ・バターライス
- ・フライドチキン
- ・サラダ
- ・コンソメスープ



おおみそか

大晦日は、厄災や苦勞を切り捨て、
 長寿と健康を願い、年越しにそばを皆様でい
 ただき、新年を迎える準備をしました。



- ・年越しそば(かきあげ)
- ・揚げなすのおろしかけ
- ・フルーツ缶



おやつを作りました

甘い美味しそうな香りのする部屋を覗いてみると、
 おやつたべっ子どうぶつのかステラを皆様で焼いていました。
 フワフワで美味しくいただきました。



水戸ホーリーホックの応援をしました

常陸太田市はJ2水戸ホーリーホックのホームタウンです。
 藤井ハイム常陸太田では、入居者様の皆さんと水戸ホー
 リーホックのBeサポーターズに参加しています。
 映像で試合観戦会を行い、皆さん応援歌をうたい、
 手拍子により楽しく応援しました。



口腔体操を行っています

誤嚥の予防や食べるための筋肉トレーニングだけではなく、
 表情を豊かにし、会話を楽しむことにもつながります。
 ユニットでは定期的に楽しく体操を行っています。



職員紹介

介護支援専門員を新しく迎えました

介護支援専門員の山田と申しま
 す。年末年始とさまざまな行事を
 行ってまいりましたが、入居者様が
 望む行事を計画することにより、よ
 り良いサービスを提供できるよう努
 力してまいります。
 よろしく願いいたします。



介護支援専門員の武藤と申しま
 す。令和7年1月より再入職いたし
 ました。入居者様よとのコミュニ
 ケーションを大切にしながら、その
 方に合うサービスを提供できるよう
 努力してまいります。
 よろしく願いいたします。



編集後記

今回は2024年秋から振り返り、クリ
 スマスやお正月の行事を掲載しまし
 ました。
 本年も入居者様のたくさんの笑顔が
 見られるよう、いろいろな行事を行っ
 ていこうと思います。
 近日、施設内で喫茶店
 オープン予定です。

