

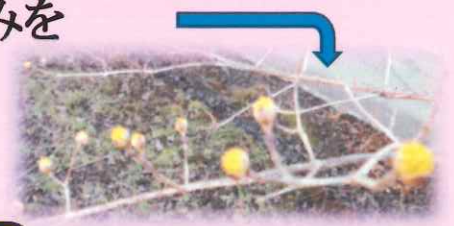
# ショートステイ新聞

福島県東白川郡塙町伊香字中妻241-1  
特別養護老人ホーム 藤井ハイムはなわ  
0247-44-0052

## しゃくなげ通信 3号



肌を感じる風がまだ寒い季節ですが、梅の花が咲き、中庭の水仙の芽を発見し、サンシュの花芽が膨みを増し、春がそこまで来ていたことに気づきます。季節の変わり目の体調管理には、十分お気をつけてお過ごしください。



2.14

Happy Valentine's Day

### 2/14 ケーキバイキング

【メニュー】

- ★カットケーキ(いちご・チョコレート・チーズ)
- ★ロールケーキ(いちご・チョコ・抹茶)
- ★練り切り(桜)
- ★おはぎ(きなこ・こしあん)
- ★かぼちゃプリン
- ★イチゴムース

この中からお好きなものを4種類くらい選びました♪

※お召し上がりください



＜バレンタイン献立＞

- ・チキンライス
- ・ハンバーグ
- 付 70ccコーヒ
- ・スバゲテ、サラダ
- ・ヨーグルト
- ・トマトスープ



スイセン



### 吊るし花飾り作り



# ひなまつり

- ＜ひな祭り献立＞
- \* ひな祭り寿司
  - \* かぶのそぼろ煮
  - \* 菜の花のからし和え
  - \* 三色ゼリー
  - \* お吸い物(花麩・三つ葉)



おやつは甘酒プリンでした