

猛暑日が続く日々ですが、体調管理の難しい時期でもあります。
室温や衣服を調整し睡眠・栄養・水分補給を十分にし、熱中症対策
に配慮しお体を大切にお過ごしください。

余暇の過ごし方



手足の運動中

四肢運動・食前口腔体操に参加



歌本にて歌 ♪



塗り絵



七夕の飾り作り
願いを込めて



くつろぎ談話の時間



折り紙カエル飛ばし



今年も順調?!



一個だけ?



プリンスメロン



花が咲きました